

Waarom is het slim om de studeerfuncties in je brein te trainen?

De ontwikkeling van je brein + de ontwikkeling van je vaardigheden die hierbij horen = een sterke voorspeller voor studiesucces (Sitskoorn, 2015).

Zeg eens eerlijk....

Begin je altijd op tijd met leren?

Plan je altijd een 'bufferdag' in omdat er dan nog wat fout kan gaan zonder grote gevolgen?

Raak je nooit in de stress tijdens het leren?

Stap je vol vertrouwen het tentamenlokaal binnen?



Figuur 1 : A Good student- Jason Lesley

JA? Gefeliciteerd, jij kunt deze training overslaan!

NEE? Dan is deze training voor jou gemaakt, om je te ondersteunen in je studie.

References

Sitskoorn, M. (2015). *Ik2, de beste versie van jezelf* (1st ed.) Vakmedia.